



EnergyKid's
LES RESSOURCES
PÉDAGOGIQUES D'UEM

LES RESSOURCES PÉDAGOGIQUES D'UEM



LES ÉCONOMIES d'énergie

QU'EST-CE QUE L'ÉNERGIE ?

L'énergie est une force qui provient de sources diverses que l'on trouve dans la nature : le bois, le charbon, le pétrole, le gaz, le vent, le rayonnement solaire, les chutes d'eau, la chaleur interne de la terre, l'uranium. Elle peut prendre différentes formes : chaleur, énergie musculaire, énergie mécanique, chimique, énergie électrique par exemple. Ses formes multiples peuvent se transformer l'une en l'autre.

COMMENT FAIRE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIES ?

Les **économies d'énergie** sont réalisées en limitant la production et la consommation d'énergie, en particulier, l'énergie non renouvelable, produite à partir de

combustibles. Il est très simple de réaliser des économies d'énergies dans tous les domaines, et notamment chez soi comme à l'école. Pour cela, il suffit :

- > **d'éteindre les lumières** chaque fois que tu quittes une pièce,
- > **de ne pas laisser en veille** les appareils électriques comme la TV, la console de jeu, l'ordinateur, ...
- > **de privilégier les douches** aux bains,
- > **de mettre un pull** au lieu d'augmenter la température du chauffage,
- > **de préférer les transports en commun** et le vélo, à la voiture.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES...

- **Connaître les comportements qui permettent d'économiser l'énergie.**
- **Sensibiliser sur la nécessité d'économiser l'énergie.**



PISTES DE TRAVAIL...

- ➡ **Responsabiliser les élèves, en nommant chaque semaine un élève en charge d'éteindre les lumières de la classe.**
- ➡ **Leur demander d'analyser la consommation d'électricité de leurs parents, sur leur facture, et se fixer des objectifs d'économies.**
- ➡ **Établir des règles de comportement éco-citoyen.**

QUI EST LE VRAI SUPER HÉRO ?

Analyse le mode de vie de Sophie, Nicolas et Arthur, et coche celui qui fait le plus d'économies d'énergies.

SOPHIE

Je prends ma douche au lieu d'un bain et j'adore dormir en laissant la télévision allumée !

NICOLAS

Je vais à l'école en vélo et j'éteins toujours ma console quand j'ai fini de jouer !

ARTHUR

Quand j'ai froid, j'augmente toujours le chauffage sans demander à papa !



uem-metz.fr